

ANDRÉ MACÉ

BEES 1° BOXE FRANÇAISE -
ENTRAÎNEUR NATIONAL DE KICK-
BOXING - PRÉVOT D'ÉTAT BOXE
ANGLAISE - MONITEUR DE BOXE
THAÏLANDAISE - BEES APS



L'association le Boxing Club La Riche a été fondée en 1992 sous l'impulsion d'André Macé.

"Amis sportifs, le BCLR est heureux de vous accueillir. Chacun pourra s'exprimer à travers ses propres centres d'intérêts : loisirs, défense, renfort musculaire, cardio, compétition. Des entraîneurs diplômés sont à votre disposition. Bonne saison à tous !" A. Macé

★ VOS ENTRAÎNEURS DIPLÔMÉS ★



Patricia Robert
T.A.F.



Kévin Bavibidila
moniteur BF



Thomas Brouleau
instructeur BA



Christophe Linel
moniteur BF



Mehdi Zidouni
DEA STAPS



Tanga Zoundi
moniteur BF

STIE
SOCIÉTÉ DES TECHNIQUES INDUSTRIELLES ET ÉLECTRIQUES

YAB sport
SATORI
SPÉCIALISTE ARTS MARTIAUX



SwissLife
MENUISERIE
COURTOIS

02 47 52 53 96

★ PROGRAMME 2011-2012 EN 18 COURS HEBDOMADAIRES ★

ACTIVITÉ	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
KICK-BOXING THAÏLANDAISE FULL-CONTACT		20H-21H30		18H30-20H		10H30-12H
BOXE FRANÇAISE DÉBUTANTS ET LOISIRS	18H30-20H			20H-21H30		
CHAUSS'FIGHT KICK BOXING	10H-11H30 20H-21H30				18H15-20H	10H30-12H
BOXE ANGLAISE DÉBUTANTS ET LOISIRS			18H30-20H15		20H-21H30	
BOX'FORME FITNESS (STEP-CARDIO-TAF)		18H30-20H	20H30-21H30			



ÉCOLE DE BOXE



BOXE ENFANTS MULTI BOXE			10H30-11H45 6-9 ANS			
BOXE ÉDUCATIVE BOXE ANGLAISE			14H-15H30 10-16 ANS			
BOXE ENFANTS BOXE FRANÇAISE			15H30-17H 10-13 ANS			
BOXE ENFANTS FRANÇAISE/ KICK/THAI			17H-18H30 14-16 ANS/BF/ KICK	17H00-18H30 10-16 ANS KICK/THAI		

Veuillez consulter le site du BCLR (boxingclublariche.com) pour les informations pratiques